

*Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Шторм»*

Мой любимый тренер

Презентация обучающейся
отделения художественной гимнастики

Эйфельд Дарины Степановны, 9 лет

Телефон: 84015337073

E-mail: mbyskyntary@mail.ru

Сайт организации: <http://xn--39-6kc3bptdk6gza.xn--p1ai/>



*пгт. Янтарный
2023г*

Художественная гимнастика – это самый прекрасный и потрясающий вид спорта, в котором под музыку исполняются различные танцевальные упражнения без предмета, также с предметом (с обручем, мячом, булавами, скакалкой и лентой)



Меня зовут Дарина Эйфельд. Мне девять лет.

С пяти лет я занимаюсь художественной гимнастикой. Как же я хотела заниматься этим видом спорта! Это не просто мое увлечение - это моя жизнь. «Гимнастками не рождаются, гимнастками становятся, и остаются ими навсегда...» Это больше чем спорт, это единство искусства и спорта. Однако, при внешней лёгкости и красоте - это тяжелейший упорный труд. И своим достижениям я, прежде всего, обязана своему тренеру – *Дарье Олеговне Бобрик*. Наш любимый тренер не только вдохновляет собственным примером, но и воодушевляет им нас, своих учениц.



Тренер – ключ к успеху в спорте!

Бобрик Дарья Олеговна

- ✓ Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике
- ✓ Победитель Первенства Северо-западного федерального округа по художественной гимнастике
- ✓ Лауреат III степени «Шаг в профессию»
- ✓ Тренер-преподаватель отделения художественной гимнастики Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Шторм»
- ✓ Обучается в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге
- ✓ Член сборной команды Калининградской области с 2014-2020 гг.
- ✓ Член сборной команды Северо-западного Федерального округа РФ с 2015-2018гг
- ✓ Член КРОО «Областная федерация художественной гимнастики и эстетической гимнастики»
- ✓ Участник Первенства России в составе сборной СЗФО с 2015-2018гг
- ✓ Участник Фестиваля «Алина 2015»
- ✓ Художественной гимнастикой занимается на протяжении 16 лет, из них 2 года преподавательской деятельностью
- ✓ Спортивный судья третьей категории



Не смотрите на общую картинку, как на единственное достижение. Начните с поставленных, разумных целей и двигайтесь к чему-то большему.

Джордин Вибер

Мне сложно представить, сколько умения и терпения Дарья Олеговна вложила, чтобы научить меня выполнять различные элементы.

Скакалка, обруч, мяч, булавы, лента. Как же это не просто! Это как с мамой учиться математике, с подружкой обсуждать свои летние каникулы, в то же время, Дарья Олеговна строгий и требовательный тренер. Я люблю ходить на тренировки!

Да, у меня не всегда получается, иногда вообще не получается. Тогда Дарья Олеговна может и поругать. Но я понимаю, что это нужно! В то же время она меня поддерживает, находит нужные слова, мотивирует, и мне хочется двигаться дальше! И когда, наконец, начинает получаться, это всегда так радостно и для меня, и, думаю, для моего тренера!

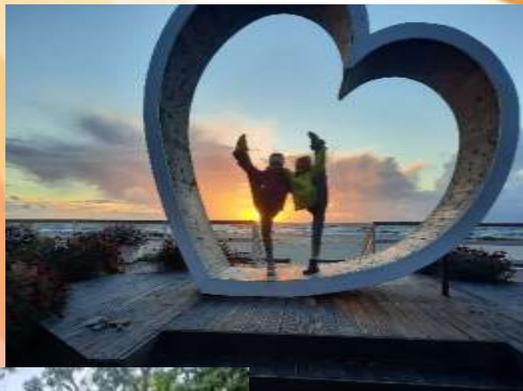
Правда, бывает не хочется идти на тренировку, особенно когда друзья после школы зовут гулять. Но стоит мне переступить порог спортивного зала, тренировочный процесс сразу увлекает, он настолько разнообразный, что мысли о том, чтобы пропустить тренировку, сразу покидают меня. И это все благодаря Дарье Олеговне! Это я могу утверждать точно, потому что когда ее нет, мне, честно, становится скучно.



*Тренер – это учитель. Обычный учитель излагает, хороший – объясняет.
Выдающийся учитель показывает на примере, великий – вдохновляет.*

Уильям Уорд

Помимо тренировок, мы можем поговорить на разные темы. Об учебе, о домашних животных, о том, как прошли выходные. Мы делимся фотографиями и новостями.



И как здорово иногда получить от Дарьи Олеговны вкусную конфетку!

Ставьте свои цели, следуйте за своими мечтами, слушай своё сердце и не позволяй ничему стоять на своём пути!

Соревнования в художественной гимнастике - это как контрольные работы в школе. Я принимала участие в разных соревнованиях. Их было много: и местные, и выездные. Но это всегда волнительно. И результаты мои тоже были разные. Каждый раз, выходя на ковер, я ищу взглядом только Дарью Олеговну. Только она может вселить в меня уверенность и поддержку одним своим взглядом! Она всегда рядом!

За это я ей безмерно благодарна!

Я уже четыре года занимаюсь любимым делом. У меня в комнате много медалей, грамот и кубок. Но я не должна расслабляться, мне хочется и дальше радовать своими успехами и родителей, и тренера. И каждый раз, уходя домой с тренировки, я говорю: «До свидания, Дарья Олеговна!», а про себя добавляю: «Спасибо, Тренер!»

Брэнди Джонсон



Нажми



Тренируйтесь так, как будто вы никогда не выигрывали. Выступай так, как будто никогда не проигрывал».

Кайла Росс

Дарья Олеговна – кандидат в Мастера спорта по художественной гимнастике — это очень целеустремленный, дисциплинированный человек, обладающий суперсилой. Точно знает с детства — **ВОЗМОЖНО ВСЁ**, если много работать и не сдаваться.

В художественной гимнастике **Дарья Олеговна** с 4 лет, и это стало для нее делом всей жизни.

В копилке побед множество медалей и кубков разного достоинства.

Дарья Олеговна не раз представляла Россию на международных соревнования по художественной гимнастике.

Победитель и призер международных соревнований FIG в Люксембурге, Сербии, Израиле.

Дарья Олеговна не раз награждена Благодарственными письмами главы администрации МО «Янтарный городской округ»



Настоящий тренер – пример чести здорового спорта!

Как тренер-преподаватель, Дарья Олеговна, это хороший учитель и психолог, родитель, наставник и друг, первый помощник во всех жизненных ситуациях.



Индивидуальный подход, опора и поддержка для каждого спортсмена. Всегда готова выслушать и дать правильный совет.

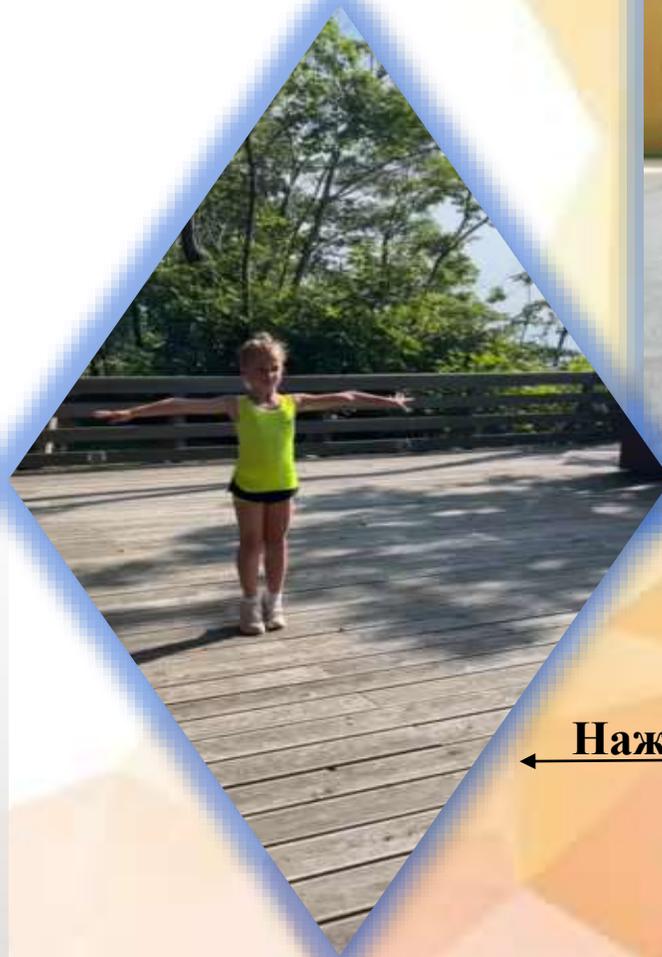


Спорт – это не только увлечение, но и интересная наполненная и полноценная жизнь, а также главное условие здорового образа жизни.

Сильных спортсменов воспитывают сильные люди!

Дарья Олеговна, благодаря своему личному опыту и примером, способна увлечь свои предметом. Поверить в себя и в свои силы.

Ответственна, целеустремлена, дисциплинирована, строга, но при этом справедлива и очень добра к нам. Прививая нам такие качества как трудолюбие, старательность и терпение, она учит нас быть сильными не только в спортивной жизни.



← Нажми

Художественная гимнастика — «принцесса спорта»!



Гимнастика...

Какое совершенство...

Владенье телом,

трепетность души,

И красота

струящегося жеста,

И элементов

трудных виражи!

До вздоха все отточены

движенья.

Сама - мила,

прозрачна и легка;

Но сколько в ней,

упорства и стремленья,

И живости,

и сил,

и огонька!